



Velkommen til 2 års undersøkelse på Kautokeino helsestasjon.

Vi vil høre hva dere foreldre har å fortelle om barnets helse, trivsel og utvikling. Vi inviterer til samtale om gleder og eventuelle bekymringer ved 2 år. Videre vil vi gjøre en lekebasert undersøkelse og observere språk, hørsel, syn og samhandling med barnet.

Barnets navn: _____

Om motorisk utvikling: Kryss for om barnet

JA

NEI

- Hopper og løper?.....
- Sparker ball?.....
- Kaster ball?.....
- Bygger tårn av 5 klosser?.....
- Klarer enkle puslespill?.....
- Går opp trapp alene?.....
- Rabler på papir?.....
- Drikker selv av kopp?.....
- Spiser selv med skje?.....
- Har friske tenner?.....
- Pusser tenner morgen og kveld?.....
- Hånddominans?.....

høyre

venstre

Om sosial utvikling:

- Går i barnehage, dagmamma?.....
- Gir god kontakt?.....
- Liker å leke med andre barn?.....
- Trygg på fremmede?.....
- Hjelper med av og påkledning?.....
- Legger seg rimelig greit og sover hele natten?.....
- Sover greit på dagen?.....
- Har begynt med pottetrening?.....
- Hva liker familien å gjøre sammen på fritiden?.....

Språk utvikling:

- Peker på fire kroppsdeler?.....
- Liker å se i bøker?.....

- Setter sammen noen ord til små setninger?.....

Eventuelle helseproblemer:

- Virker tett i brystet ved infeksjoner og forkjølelser?.....
- Har hatt ørebetennelse?.....
- Har hatt halsbetennelse?.....
- Har hatt urinveisinfeksjon?.....
- Har hatt andre infeksjoner?.....
- Er plaget med forstoppelse?.....
- Har eksem eller andre hudplager?.....
- Ser godt?.....
- Hører godt?.....
- Har andre plager/sykdommer?.....
- Har barnet tobakksfritt miljø?.....
- Har vært utsatt for ulykker?.....
Eventuelt hvilken ulykke: _____
- Har allergi/ intoleranser?.....
Eventuelt hvilken allergi: _____

Matvaner og ernæring:

- Får barnet tran daglig?.....
- Får andre vitamin tilskudd?.....
- Drikker melk eller spiser meieri produkter?.....
- Spiser 5 porsjoner frukt, bær eller grønnsaker?.....
- Spiser fisk?.....
- Spiser kjøtt?.....
- Spiser kornprodukter/ brød/ grøt/ kornblanding?.....
- Deltar barnet i fellesmåltider sammen med familien?.....
- Sitter barnet ved bordet under måltider?.....
- Omtrent hvor mange måltider spiser barnet i døgnet?.....

De aller fleste barn:

- Går og løper
- Liker å leke, men leker enda ikke så mye med andre
- Begynner å ville "klare selv" og sier nei
- Setter sammen to eller flere ord
- Forstår enkelt språk

Barnet ditt trenger:

- God og trygg atmosfære å vokse opp i
- Voksne som tilrettelegger og veileder, men som også kan trekke seg tilbake etter hvert som barnet mestrer selv.
- At du tar utgangspunkt i det barnet er opptatt av for å lære noe nytt.