



BRANNBAMSEN

# BJØRNIS®

## Hei!

Jeg heter Bjørnis, og jobber som brannbamsen i brann- og redningstjenesten. Brannbamsen Bjørnis er først og fremst utviklet for å møte barn som har behov for omsorg og trygghet ved brann og ulykker. Han bidrar også i arbeidet med å vekke barns interesse for forebyggende brannvernarbeid – læren om brannsikkerhet.

**Husk:**  
Brannskader synes ikke med en gang, så det er lett å la seg lure når det gjelder barn. Kjøling bør opprettholdes til ambulanse/lege er kommet.



### Hva gjør vi Ved brannskader?

Begynn avkjøling.  
Skylling med rennende vann er mest effektivt. Hold det forbrente området under en spring eller la den brannskadde stå under dusjen.

### 20/20 huskeregel

Kjøøl med 20 graders vann i 20 minutter.

**+ RING 113**  
om brannskaden er alvorlig.

### Vil du vite mer?

Ta kontakt med ditt lokale brannvesen.

**Vil du bli bedre kjent med Bjørnis?**  
Følg Brannbamsen på Facebook og Instagram. Du finner mer info og aktiviteter til barna på Bjørnis sin egen nettside: [www.brannbamsen.no](http://www.brannbamsen.no)



© Brannbamsen Bjørnis



## Brannsikkert hjem

Ta vare på det kjæreste du har, en liten innsats kan gjøre stor forskjell.

## Har du tenkt gjennom brannsikkerheten i hjemmet?

Brannbamsen Bjørnis er sammen med brann- og redningstjenesten opptatt av at dere skal ha det trygt og brannsikkert der dere bor. Vi har laget en sjekkliste som dere kan gå igjennom for å kontrollere sikkerheten i hjemmet deres.

*NB:  
Reglene gjelder  
også på hytta!*

### TIPS:

Trykk på knappen på røykvarsleren en gang hver måned, for å sjekke om den virker.



*NB: En røykvarslers  
normale levetid er 8 - 10 år og  
bør byttes ut etter den tid.*

## Sjekkliste

Har dere røykvarslere i hver etasje?

Det skal være minst én detektor eller røykvarslere i hver etasje, som skal dekke kjøkken, stue, sove-utenfor soverom og sove-utenfor tekniske rom. Alarmen skal kunne høres tydelig på oppholdsrom og soverom når dørene mellom rommene er lukket. Har dere flere etasjer anbefaler vi flere, seriekoblede røykvarslere.

Ja Nei

Har dere slukkeutstyr?

Det er påbudt med minst ett av følgende slukkeutstyr som kan brukes i alle rom: 1) Formfast brannslange tilkoblet vannforsyningsnett. 2) Pulverapparat 3) Skum- eller vannapparat 4) Annet manuelt slukkeutstyr med tilsvarende slukkekapasitet.

Ja Nei

Har dere to uavhengige  
rømningsveier?

Møbler slik at dere lett kan komme dere ut ved brann.

Ja Nei

Har dere komfyrvakt?

Komfyrvakta kutter strømmen om dere glemmer å følge med. Kan ettermonteres på eldre komfyrer.

Ja Nei

Bruker dere vaskemaskin, tørketrommel eller oppvaskmaskin kun når dere er våkne og hjemme? Elektriske artikler representerer økt brannfare. Vask om dagen, brann som oppstår på natten oppdages senere enn på dagtid.

Ja Nei

Lader dere mobiltelefon, babycall eller pc kun når dere er våkne og hjemme?

Lad om dagen, bruk batteri i babycallen om natten.

Ja Nei

Er det elektriske anlegget i forskriftsmessig stand?

Brann i elektrisk anlegg skyldes ofte overspenning. Unngå bruk av skjøteledninger.

Ja Nei

Fyrer dere på en sikker måte?

Ikke fyr om natten, la bålet dø ut om kvelden før dere går til sengs. Ulmebrann skaper mye sot, som kan føre til pipebrann.

Er ildstedet sikret mot berøring?

Ja Nei

Har dere hatt brannøvelse?

Små barn sover tyngre enn voksne, de våkner derfor normalt ikke av røykvarsleren. Planlegg hvordan alle i familien skal komme seg i trygghet ved brann.

Ja Nei

**Hvis dere kan svare  
JA på alle spørsmål, - supert!**

Om dere har svart NEI på ett eller flere, anbefaler vi en gjennomgang av hvilke tiltak som må gjøres for å heve sikkerheten i hjemmet.

Ta vare på det kjæreste du har!

