

GULLÁ GO DU MÁNNÁ?

- **Veaháš maŋŋel rieġádeami:** Oainnát go ahte du mánná gullá du jiena? (Šaddá eambo gocus ja áicil, caggagohtá čalmmiid, jaskkoda dahje dovddaha earáládje.) Healkkeha dat go gullá fáhkka jienaid (li uvssaid šloaŋkun dahje eará mii dagaha biekka dahje sparaideami masa mánná reagere)?
- **Mánnosažžan:** Mánná čielgasit jaskkoda jus don humat dasa, vaikko vel ii oainne ge du.
- **3 mánnosažžan:** Mánná jaskkoda dahje modje go gullá du jiena. Dat jorggiha čalmmiiguin dahje oivviin jiena guvlui.
- **6 mánnosažžan:** Mánná jorggiha dakkaviđe du jiena dehe vuollegis jienaid guvlui, nugo bábir mii skoahpá dahje sullásaš. Dat liiko guldalit iežas jiena. Go mánás lea heittot gullu, de mánás jietnageavaheapmi unnu.
- **9 mánnosažžan:** Mánná guldala dárkilit vuollegis jienaid maid ii oainne. Liiko ain guldalit iežas jiena ja geahččala ráhkadit iešguđetlágan jienaid.
- **Jahkásažžan:** Numot bajábealde, mánná dovda iežas nama ja eará dábálaš sániid. Álgá ipmirdit “juo” ja “ii”.
- **Unnamánáža agis:** Numot bajábealde, ja giellaovdáneapmi lea numot dábálaččat galgá leat.
- Dieđe maid ahte stađuhisvuohta, oadđinváttisvuođat, áicinváttisvuođat, “válttis luondu” ja eará dábálaš dovdomearkkat sáhttet dan sivas go bártiida belljiiguin / gullu ii leat nu buorre.

Jus vihkkut ahte mánná ii gula bures, de berret hupmat dearvvašvuođadivššáriin dahje doaktáriin dan birra.