

MIN RABASÁIGGIT

Dearvvašvuodastašuvdna lea rabas juohke beaivvi.

Rabasáiggat dii./kl. 08.30-15.00.

Go dárbbáša diimmu olggobeale fásta/addojuvvon konsultašuvnna, de váldde oktavuoda vai mii šiehttat áiggi.

Mis lea maid drop-in vejolašvuohta vihkkemii/deaddoiskkadeapmái ja eará vejolaš gažaldagaide. Jus mánná lea buohcci, de váldde oktavuoda fástadoaktáriin.

Dávddaid eastadeami dihte olbmuid hearkkes dilis, mii hálidit ahte mánná lea/dii lehpit dearvašat go boahhtehtet dearvvašvuodastašuvdnii.

Lehket buorit ja diedihehpet dearvvašvuodastašuvdnii nu jođánit go vejolaš jus šiehttojuvvon diibmu ii heive, de mii sáhttit addit earáide dan diimmu.

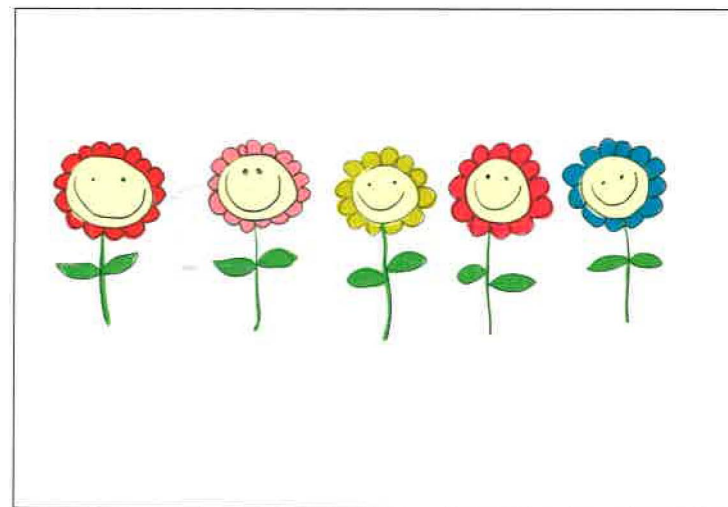
Dearvvašvuodastášuvdna Guovdageainnus
Sarritluodda 2
9520 Guovdageaidnu
Tlf 9225809 dahje 47466850

BURESBOAHTIN DEARVVAŠVUODASTAŠUVDNII!

Oversetterne Rávdna Turi Henriksen og Ellen Sara Eira Buljo har oversatt informasjonen til samisk, i samråd med helsestasjonen, 2021/Jorgaleaddjit Rávdna Turi Henriksen ja Ellen Sara Eira Buljo leaba jorgalan diehtočállosa sámegeallii ovttasráđiin dearvvašvuodastašuvnnain, 2021.



Bures boahhtin 4-jagi iskkadeapmái dearvvaš- vuodastašuvdnii



Dearvvašvuodastašuvdna gohčču buot 4-jahkásaš mánáid konsultašuvdnii. Ovttasráđiid váhnemiiguin mii árvvoštallat mána ovdáneami ja mo son loaktá.

Mii hálidit didjiide addit vejolašvuoda buktit ovdan fáttáid maidda dis leat jearaldagat dahje vuorjašuvvamat. Lea buorre jus dii ovddalgihtii lehpēt humadan mánáin mii dearvvašvuodastašuvnnaš galgá dahkkot.

4-JAGI KONSULTAŠUVNNA SISDOALLU:

- Máná deaddu ja alodat
- Iskat oainnu ja gulu
- Giellaláddantesta (SPRÅK4)
- Motorihkka ja koordinašuvdna stoahkama bokte
- Aktivitehtadássi, iešheanalašvuhta ja birgen
- Biebmodábit, oadđindábit ja bátne dearvvašvuhta

OAIDNOISKKADEAPMI

Mii geavahit dáid symbolaid oaidnoiskkadeamis:



Lea buorre jus dii ovttas mánáin geahčadehpēt govvošiid vai dat leat oahppásat mánáin go bohtibehtet.

Jurddašala leatgo leamaš makkárgē mearkkat dasa ahte lea heajos oaidnu dahje gullu.

VEAHÁŠ 4-JAHKÁSAČČA BIRRA

Iešheanalašvuhta ja birgen: Nieiddaš/bártnáš lea dađistaga searasmuvvan ja ieš máhttá olu bargguid. Máná dárbbáša posiitiiva máhcahusa ja neavvuma vai ain eambo ovdána. Olu 4-jahkásaččain leat suhtadanláhttemat.

Oadđin ja čorgatvuhta: Eanas mánát ođđet olles ija. Juohke viđát 4-jahkásaš geavaha lihpara/ravssa ihkku, muhtimat maiddá beaivet. Olu váhnemat vuorjašuvvet dan dihtii, muhto dán agis ovdána máná jođánit, ja eatnasat heitet lihpara geavaheames sihke ihkku ja beaivet ovdal go leat 5 jagi.

Biebmu ja bánít: Eatnasat borret dan biepmu mii bearrašis lea, muhto leat áigodagat go sii leat boruheamit. Dakkár áigodat lea mánás muhtomin. Dábálaččat gohčču bátne dikšu máná 3 jahkásažžan báníid geahčaheapmái. Ávžžuhuvvo ahte rávisolbmot veahkehit máná bátnegeallamiin dassáži go lea 10 jagi boaris.

Giella: 4-jahkásaččat máhttet dávjá olu sáníid ja lea buorre giellaipmárdus. Muhtin mánát eai daja vuos R ja/dahje ovdamearkka T sadjái dadjet K. Giella láddá, ja mánát ovdánit iešguđet ládje. Konsultašuvnnaš geavahit mii áicanmetoda vai oazžut ollislaš gova máná giellaovdáneamis.

Stoahkan ja aktivitehtat: Mánát loktet bures stoahkat ja sosiálalaččat ovtastallat eará mánáiguin. Sii geahččaladdet áššiid ja hálddašit fysalaš aktivitehtaid, omd. máhttet čuoigat, sihkkelastit balánsain dahje dábálaš sihkkeliin, tevdnet jna.

Balahit/balaheapmi: Máná dárbbáša dávjá olu fuomášumi, ja lea dábálaš ná reageret jus ovdamearkka dihte bearrašii bohtá ođđa máná dahje šaddet eará rievdadusat bearrašis.

JUOGA MÁTKKI ALDE

- Leage konsekteanta ja konkreta mánáin go dagat šiehtadusaid.
- Mánát liikojit čielga ja ipmirdahtti rájiide
- Mánát ohppet posiitiiva láhttenvuogi go ožžot doarjaga ja rámi, ja go áđđestallet earáid sullasaš láhttema.

Máná iešgovva nannejuvvo go leat doaimmat maiguin máná gálggat ovdánit. Mánáide lea dehálaš ipmirdit guđelágan njuolggadusaid leat dalle go earáiguin doaimmá ovttas.

Atte mánáin ovddasvástádusa ja geatnegasvuodaid siskkobeaide su olahusnávccaid ja birgennávccaid, ja divtte su vásihit váhnemiin posiitiiva beroštumi.

Lea dehálaš gávdnat balánsa rájiid bidjamis ja máná vejolašvuodas ovdánit; ferte leat sihke čavgat ja čájehit ahte don leat buorre sutnje. Ferte oassálastit stoahkamii ja maid diktit máná iešokto geahččalit, ja ii unnimusat sihke guorrasit máná sávaldagaide ja doalahit iežat oaviliid.

