

Buorit ráđit go du mánás lea kolihkka

Bagadus eadnái: 1 deadjabaste fenihkal deadja
1 gohppu čáhci

Vuoššas čázi, seagut fenihkaldeaja dasa, divtte rávdat 10 minuhta. Deadja sillejuvvo ja juhkkovuo. Go mánás lea kolihkka, de berret don juhkat 1 gohpu idđes ja 1 gohpu eahkes.

Bagadus mánnái:

10 – 12 siepmana 1 čáhcegohppui.

Gode ráđ nár barnet ditt har kolikk

Oppskrift til moren: 1 ts fenikkel te
1 kopp vann

Gi hurtig oppkok av vann, ha fennikel te oppi, la den trekke i 10 minutter. Deretter siles teen og drikkes. Når barnet har kolikk, bør du drikke 1 kopp morgen og 1 kopp kveld.

Oppskrift til barnet:

10 – 12 frø i 1 kopp vann.