



GUOVDAGEAINNU SUOHKAN

Kautokeino kommune



VELKOMMEN TIL KAUTOKEINO HELSESTASJON

Med denne folderen ønsker helsestasjonstjenesten å gi informasjon til Dere foreldre/foresatte om hvilke tilbud helsestasjonen gir til familier med nyfødte og småbarn.

Ifølge kommunehelseloven skal hver kommune ivareta helsestasjonsvirksomheten som en del av den totale kommunehelsetjenesten.

Foreldre plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroller/undersøkelser. Barn har rett til nødvendig helsehjelp også i form av helsekontroll. Dette er lovfestet i Pasient – og brukerrettighetsloven § 6 – 1 og Kommunehelsetjenestelovens § 2-2):

“Barn har rett til nødvendig helsehjelp også i form av helsekontroll i den kommunen barnet bor eller midlertidig oppholder seg, jf. [helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2](#). Foreldrene plikter å medvirke til at barnet deltar i helsekontroll”.

Familier med nyfødte barn får tilbud om besøk av helsesykepleier/jordmor etter hjemkomsten fra sykehus.

Ved behov foretar helsestasjonstjenesten også hjemmebesøk ved andre anledninger.

Helsestasjonen tilbyr et planlagt program for helseopplysning, veiledning, helseundersøkelse og vaksinasjoner. I enkelte tilfeller er det nødvendig med hyppigere kontroller.

I tillegg kan det gjøres konsultasjoner, der foreldre/foresatte selv tar initiativ til det utenom det planlagte programmet.

Ved alle konsultasjoner på helsestasjonen vurderer vi barnets vekst, utvikling og trivsel.

Helsestasjonstjenesten legger vekt på at det innarbeides gode helsevaner, og oppfordrer Dere som har omsorgen for barnet til å bruke helsestasjonen.

Helsestasjonen samarbeider med annen aktuell helsetjeneste og henviser til disse ved behov, samt oppfølging av sped- og småbarn med spesielle behov.

Gitte vaksiner føres på SYSVAK dataprogram, som håndterer person – og vaksinasjonsopplysninger. Formålet med dette er å melde eller hente opplysninger om vaksinasjoner fra SYSVAK sentrale register.

«Mine vaksiner» er en nettjeneste hvor du sjekker hvilke vaksiner som er registrert på deg og dine barn under 16 år.

www.helsenorge.no/minevaksiner

” Det finnes bare ett virkelig vakkert barn i verden. Og hver eneste mor har vært så heldig å få det” (Kinesisk ordtak).



RUTINEMESSIGE HELSEUNDERSØKELSER

Følgende oversikt viser de rutinemessige helseundersøkelser av barnet, og når de ulike vaksiner gis.

- **0-2 uker:** Hjemmebesøk (ved helsesykepleier eller jordmor)
- **4 uker:** Individuell eller gruppe (ved helsesykepleier eller jordmor)
- **6 uker:** Individuell + lege us. + 1. dose *Rotavirusvaksine
- **3 måneder:** Individuell + 2. dose *Rotavirusvaksine og 1. dose av injeksjonsvaksiner/sprøyter **
- **4 måneder:** Gruppe med fysioterapeut. Tilbud om individuell
- **5 måneder:** Individuell + 2. dose vaksiner**
- **6 måneder:** Individuell + lege us.
- **7-8 måneder:** Gruppe med tannpleier. Tilbud om individuell
- **10 måneder:** Individuell
- **11-12 måneder:** Individuell + lege us. + 3. dose vaksiner**
- **15 måneder:** Individuell + MMR vaksine ***
- **18 måneder:** Gruppe. Tilbud om individuell undersøkelse
- **2 år:** Individuell, språk + lege
- **3 år:** Barn med spesielle behov
- **4 år:** Individuell, språk, synstest og hørselstest
- **5 år:** Premature barn
- **6 år:** Førsteklasse undersøkelse: språk, synstest og hørselstest + lege us.

Rotavirusvaksine, gis i munnen. **3, 5 og 12 mnd.: Injeksjon av vaksine mot difteri, stivkrampe, kikhoste, poliomyelitt, HIB, pneumokokk, Hep. B. *15 mnd.: Injeksjon av vaksine mot meslinger, kusma og røde hunder.*

Tilbudet på helsestasjonen er en forebyggende helsetjeneste.

«Helsesykepleier er den eneste profesjonen som har en videreutdanning spesifikt rettet mot målgruppen barn og unge 0 – 20 år, i forhold til fagområdet helsefremmende og forebyggende arbeid, på arenaen helsestasjon - og skolehelsetjenesten».



Ta gjerne kontakt!

Helsesykepleier med fagansvar

Berit Inger Anne Eira Buljo

Tlf. nr. 474 66 850

Konstituert helsesykepleier/jordmor

Inga Karen Anne Sara

Tlf. nr. 922 58 096

Konstituert helsesykepleier/sykepleier

May-Lise Triumf

Tlf. nr. 464 23 065

Jordmor Kirsten Karine Hætta

Tlf. nr. 934 30 387

(Kontortid tirsdager og onsdager. Den gravide bestiller time selv)

Resepsjon legesenteret

Tlf. nr. 78 48 72 60

(kan ta imot beskjeder til oss på helsestasjonen)

Ved kroniske sykdommer, behov utenom helsestasjonen:

Kontakt fastlege/legevakt: Tlf. dagtid **78 48 72 60**.

OBS! Ved akutt sykdom og akutte tilstander: Akutthjelp tlf. **113**

Kveldstid (legevakt): **116 117/78484320**

Med vennlig hilsen

Helsestasjonstjenesten i Kautokeino kommune