



Solferien

KREFTFORENINGEN

Solferien



KREFTFORENINGEN

Med støtte fra  **APOTEK 1**

Søster, Far og Lillebror skal på solferie.

«Hysj!» sier Lillebror.

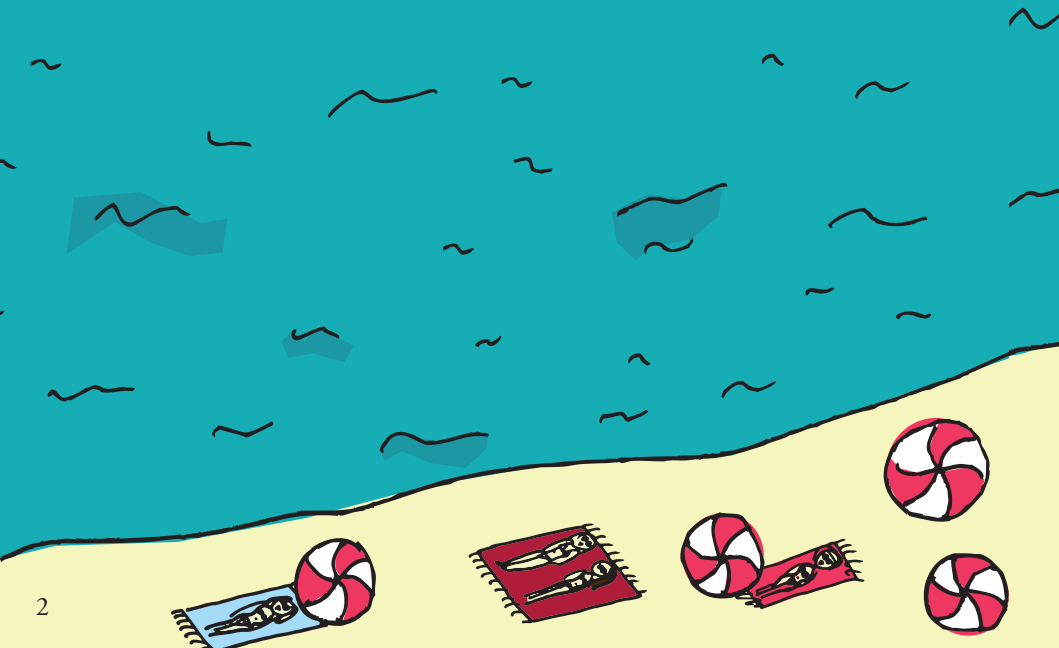
«Hører dere lyden?

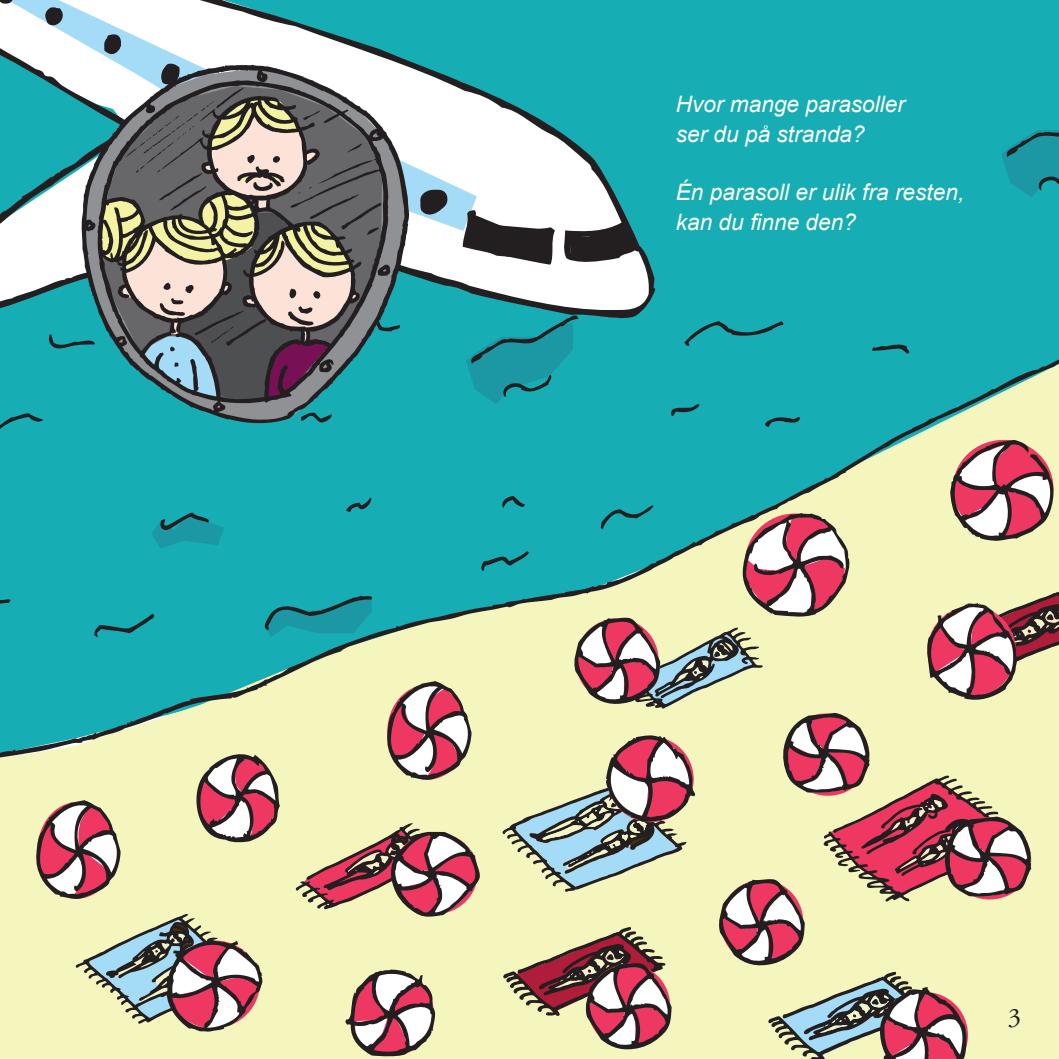
Av bølger, strand og mennesker på solferie i Syden?»

«Åh, som jeg gleder meg!» sukker Søster.

«Så brune vi skal bli!» det kribler i magen til Far.

(Han er minst dobbelt så glad i sol som fedrene de andre barna har.)

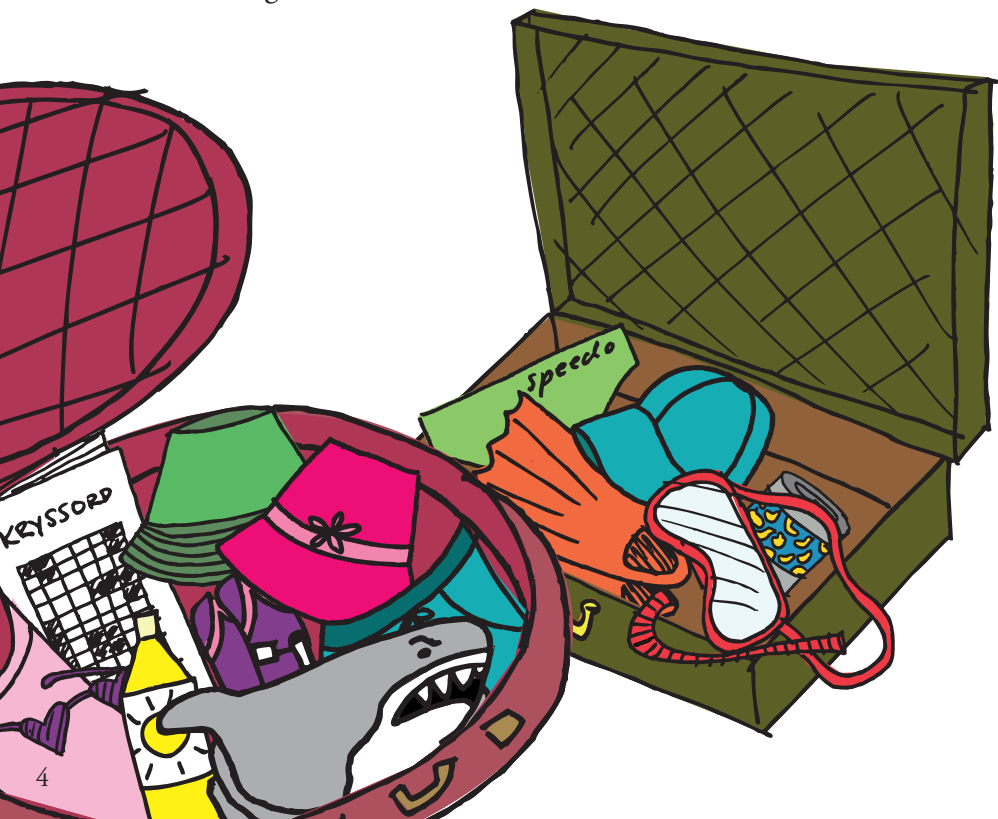




Hvor mange parasoller
ser du på stranda?

Én parasoll er ulik fra resten,
kan du finne den?

Barna har delt koffert.
De har bøttehatt fra onkel Kai,
et helt nytt kryssordblad og en badehai
som mamma ga.



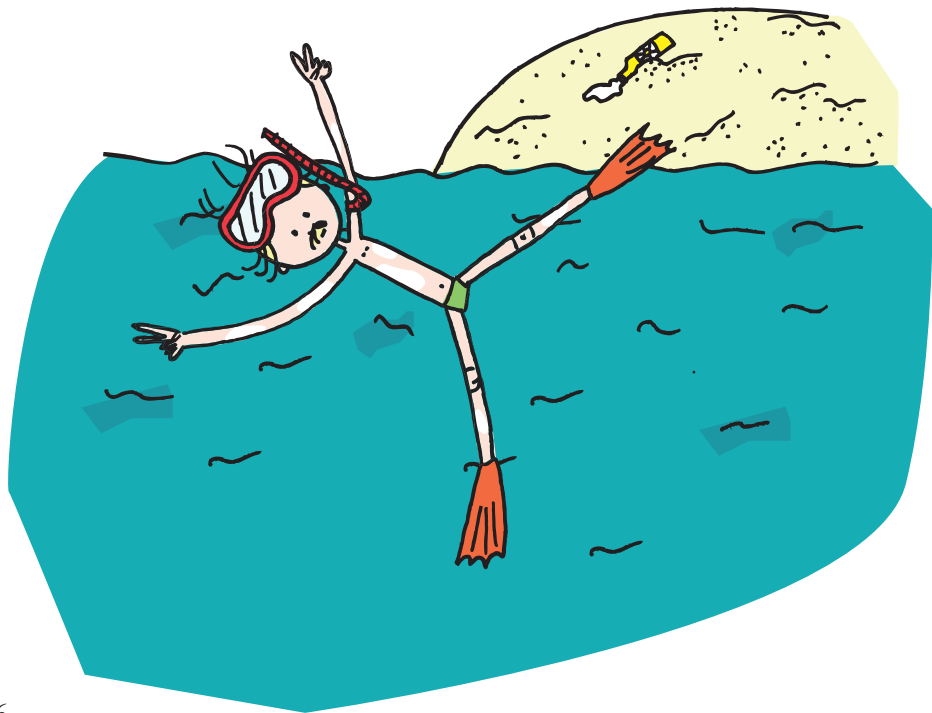
Far har pakket veldig lurt (tror han):
Briller, caps og strandmusikk,
svømmeføtter og en boks med Fars favoritt:
Taxfree-peanøtter.



*Kan du kjenne igjen
hva som er forstørret
fra koffertene?*



Fremme jubler Far: «Sistemann uti har rompa bar!»
Og han klasker på litt solkrem her og der,
men glemmer både ører, rygg og begge knær.
(Vi vet jo godt hvor dette fører.)



Barna gidder ikke stresse.
Søster smører hele Bror!
Og bruker opp fire store flasker med solkrem fra Mor.

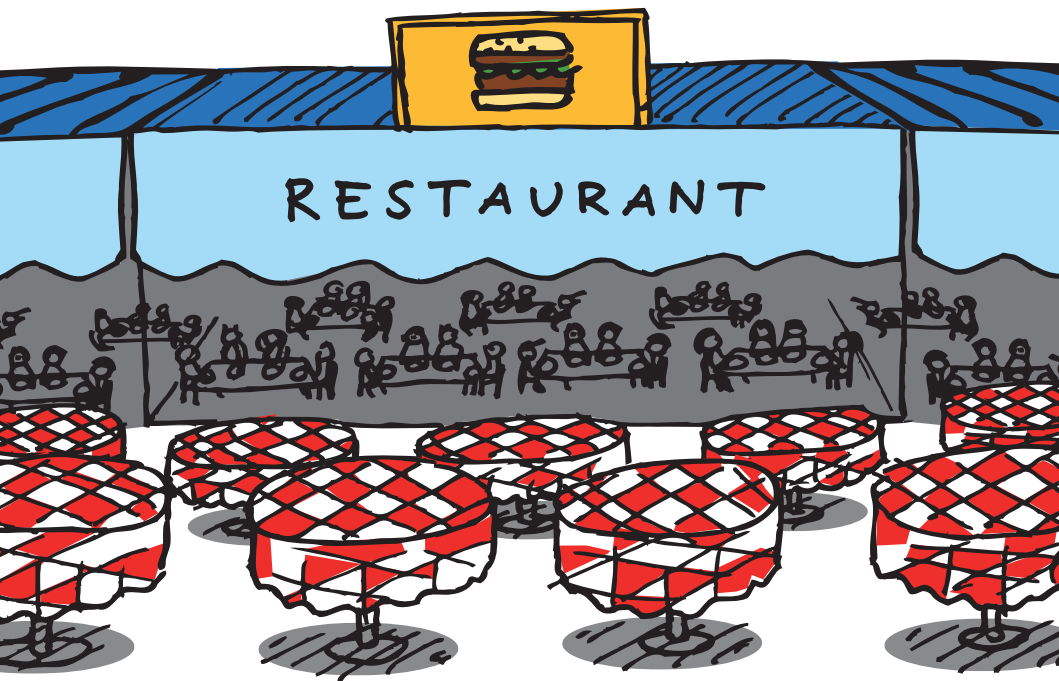
«Det kiler!» Lillebror ler.



I sanden er det gjemt noen ord.
Kan du finne ordene på det
som kan beskytte mot sol?

Far elsker virkelig Syden!
Han vil spise lunsj i solen, steke enda mere.
Rompa svir når han setter seg på stolen.

«Så, deilig med litt sol, da dere!»



Da blir Søster lei og vrang:
«Pappa, er du helt på jordet?»
Barna krabber under bordet og lager skyggerestaurant.

Lillebror kniser: «Se der! Far har helt prinsesserosa tær!»
«Au, ikke rør!» sier Far.

*Kan du finne
noe som ikke
passer inn her?*





På markedet er det gjemt flere badeender.
Hvor mange finner du?

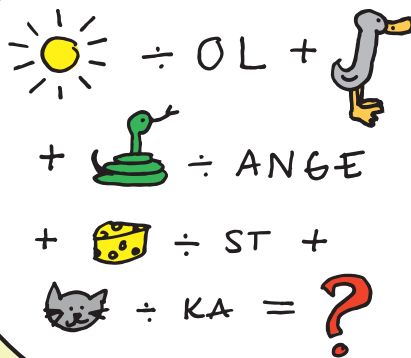
På vei til stranden ser de noe gøy.
En markeds plass!
Bror får fotballtrøye, Søster får sarong.
Og Far kjøper til seg selv: solbriller med fet fasong.

«Takk, takk! Farvel!» sier markeds mannen.





Kan du løse rebusen
i avisen til Far?



Barna elsker de nye klærne.
De er Rooney og Jasmin, fotballgud og sultan-datter!
Og som krone har de bøttehattar.

«Far, vil du være med å leke?» spør Søster.
«Nei, jeg skal ligge her og steke!» svarer Far.

Kvelden kommer, Far er brent.

«Au, au, au!» stønner Far.

«Hvorfor har jeg blitt mer brent enn det dere har?»

Hva har egentlig hendt?





Smurte Far seg
godt nok med solkrem
før han hoppet i sjøen?

Hvorfor ville barna sitte
under bordet da Far ville
spise middag i sola?

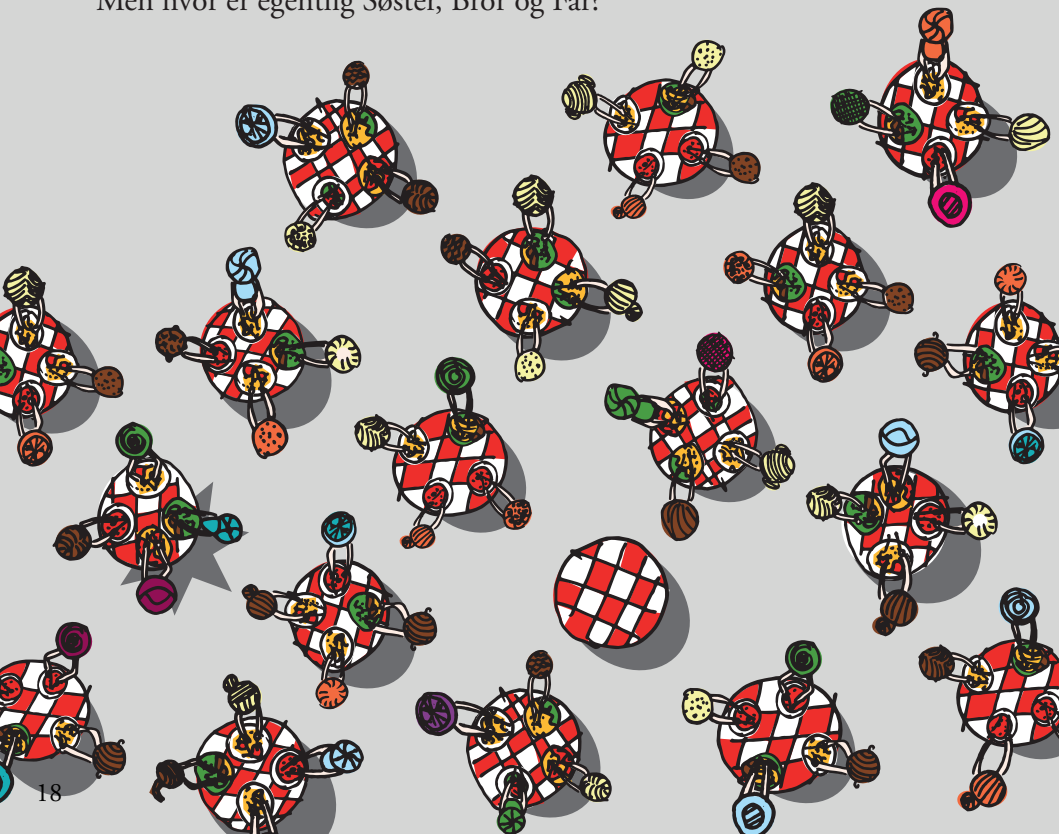


Barna var flinke til å beskytte seg
med hatt og klær. Gjorde Far noe
for å beskytte seg mot sola?



Når solen går ned går familien ut
for å spise på sin favorittrestaurant,
en siste gang før de drar.
Men hvor er egentlig Søster, Bror og Far?

*Det ene bordet har en litt rar
skygge. Ser du hva den er?*



Under bordet med solkrem og klær
har Far til slutt forstått det her:

«Barn, solskinn og varme er vel og flott,
men for mye sol er ikke godt.»





SÖLTIPS

1. SKYGGE

2. KLÆR

3. SOLKREM

Takk til Kræftens Bekæmpelse for inspirasjon til boken.

Skrevet av: Anne Marte Stange Smebye

Illustrert og grafisk tilrettelagt av: Ida Kristine G. Hatleskog

2. opplag, 2017

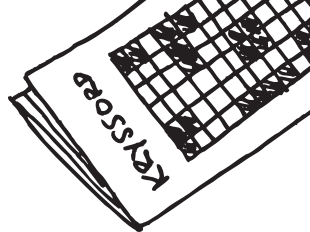
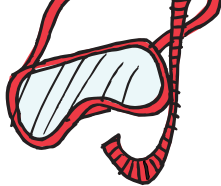
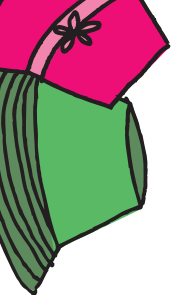
Kreftforeningen

Tlf: 07877

post@kreftforeningen.no

Les mer om solbeskyttelse på **kreftforeningen.no/solvett**

© 2017 Kreftforeningen

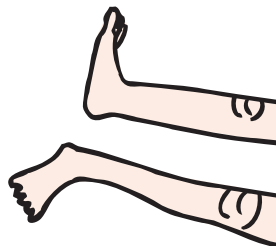


Søster, Lillebror og Far skal til
Syden på sin aller første solferie!
Barna skal bade i havet, leke på
stranden og kose seg i varmen.



Og Far...

...han har gledet seg i hele vinter til
å endelig bli skikkelig sydenbrun...



KREFTFORENINGEN

Med støtte fra  APOTEK 1

