

DEARVVAŠVUODASTAŠUVDNA/HELSESTASJONEN GUOVDAGEAINNU SUOHKAN/KAUTOKEINO KOMMUNE

OKTAVUOHTA GO SKUVLA ÁLGA (Váhnenskovvi)

Máná namma:

Riegádandáhton: Riegádánbáiki:

Eadni:

Tlf: Čujuhus: Riegádandáhton:

Áhčči:

Tlf: Čujuhus: Riegádandáhton:

Oarbinat (namma ja riegádandáhton):

Lea áigá dan rájes go mis lei rutiinnalaš oktavuohta. Dearvvašvuodastašuvdna gohčču konsultašuvdnii buot mánáid geat galget skuvllii álgit. Mii áigut ovttas váhnemiiguin árvvoštallát máná ovdáneami ja čálgu. Ságastallama bokte váhnemiiguin ja mánáin, ja áiccama bokte máná go stoahká / aktivitehta bokte áiccat mot máná nácca ovttasbargat, su konsentrašuvdna, ja giellamáhttu. Jurddaš leat go mearkkašan lea go mánás heitot gullu dahje oaidnu. Mii áigut heivehit nu ahte doai sáhttibeahhti váldit bajás temá man birra dudnos soitet leat gažaldagat dahje vuorjašumit. Livččii buorre jus doai ovdagihtii hupmabeahhti mánáin dan birra mii dearvvašvuodastašuvnnas galgá dáhpahuvvot.

Dearvvašvuodastašuvnnas lea lagas ovttasbargu skuvllain. Dieđut main lea mearkkašupmi skuvlaálgimii, váldojit bajás skuvllain ovttasráđiin dudnuin. Jurddaš čađa ovdagihtii, digaštala beallelaččain/ ovttasásiin, ahte lea go oktage čuokkis dán árkkas dahje eará maid háliideahppi váldit bajás dán oktavuođas. Ráhkkanahhte máná fitnat dearvvašvuodastašuvnna.

SISDOALLU SKUVLAÁLGIN KONSULTAŠUVNNAS:

- Máná deattu ja guhkkodat
- Iskat oainnu/gulu
- Giella
- Motorihkka ja koordinašuvdna stoahkama bokte
- Aktivitehtadássi, iešheanalašvuoda ja máhttin
- Borrandábit, oadđindábit ja bátndearvvašvuoha
- ❖ Iskkan ja ságastallan doaktára luhtte šaddá nu go ovdal lea kontrollain dahkkon dearvvašvuodastašuvnna, dat mearkkaša iskat earret eará váimmu, geahppáid ja spirraliid.

Máná ferte nuoladit go dát iskan čadahuvvo.

Dat maid don sáhtát mitalit máná birra lea dehálaš! Vejolaš dearvvašvuodaváttut. Bija mearkka jus máná:

Raddi orro dievva go leat infekšuvnnat ja nu (gullo ”njurgon” go lea nuorvu).

Leamaš bealljenávhllahat

Obbonváttut

Eksema dahje eará liikeváttut

Leamaš mielde lihkuhisvuodas

Buozalmasvuodat leamaš →

Dahje jus mearkkašat ahte mánná:

Ii oainne bures, dahje lea skielgá

Gullá hejot

Eará

- Makkár aktivitehtaid liiko du mánná eanemus?
- Mot lea du máná giella (válttisvuodát dadjat jienaid K, G, R)?
- Mot lea máná roavvamotorihkka (go vázzá, viehká, goargŋu, njuiku ovttain julggiin jna)?
- Mot lea máná fiinnamotorihkka (go tevdne, čuohppá, čoavdá boaluid, borrá jna)?
- Mot lea máná konsentrašuvdna?
- Mot lea máná borranlustu?
- Leat go mánás ”dearvvaš” bániid?
- Nohká álkit, ja oadđá olles ija?
- Lea mánáidgárddis / lea mánnageahčči?
- Mot lea máná stoahkanbiras ruovttus olgun ja mot lea skuvlaluodda?
- Mot doaibma du mánná ovttas eará mánáiguin ja rávisolbmuiguin?
- Váhnemiid oaidnu máná áigeloaktimii ja dearvvašvuhtii?
- Geavaha go mánná fásta dálkasiid?

Leat go mánás čuovvovaš buozalmasvuodát (dahje leat go leamaš):

vuoiŋašcuozzavuolši cissadávda bealljedávda čalbmedávda epilepsiija ástmá
eksema allergiija soh kardávda vejolaš operašuvnnat

Leat go mánás čuovvovaš váttut:

nisttiha cissa ihkku nisttiha cissa beaivet oadđinváttut hupmanváttut čoavjebákčasat
eará

Devdojuvvon váhnenskovvi váldo mielde dearvvašvuodadivššárii. Váldde mielde boahkuhankortta/vihkkenkortta. BURES BOAHTIN!

Dáhton:

Ovddasteaddji vuolláičála: