



Bures boahhtin 2-jahkásačča iskkadeapmái Guovdageainnu dearvvašvuodastašuvdnii

Mii hálidit gullat váhnemiin mo máná dearvvašvuhta lea, mo mánná loaktá ja ovdána. Mii bovdet ságastallamii gullan dihtii mii lea somá dahje leatgo vuorjašuvvamat 2-jahkásaččain. Mii maid stoahkama bokte iskat ja áicat giela, gulu, oainnu ja ovttasdoaibmama mánáin.

Máná namma: _____

Motoralaš ovdáneapmi: Merkes dáid osiid máná dáfus

JUA

II

- Njuiku ja viehká?.....
- Čiekčá spáppa?.....
- Báلكu spáppa?.....
- Hukse toartna viđain birccuin?.....
- Máhtta álkis bihttaspealu?.....
- Akto goargnu tráhpá?.....
- Máhtta sázuid čállit báhpirii?.....
- leš juhká gohpus?.....
- leš gazzá basttiin?.....
- Leat dearvvaš bánít?.....
- Geallá báníid iđit eahket?.....
- Goappáin giedain eanemus bargá?.....

olgeš

gurut

Sosiála ovdáneapmi:

- Lea mánáidgárddis, mánnágeahčči luhtte?.....
- Addá buori oktavuoda?.....
- Liiko stoahkat eará mánáiguin?.....
- Oadjebas amas olbmuide?.....
- Veahkin gárvoda ja nuolada?.....
- Nohkká oalle álkit ja oadđá ija miehtá?.....
- Oadđá bures beavet?.....
- Lea álgán hárhallat pohttui?.....
- Maid liiko bearaš bargat ovttas astoáiggis?.....

Giela ovdáneapmi:

- Cuige njeallje rumašlahtu?.....
- Liiko geahččat girjjiid?.....

- Máhtta mottiin sániin oanehis cealkagiid?.....

Vejolaš dearvvašvuodaváttut:

- Orru buodđume ratti go lea infekšuvdna ja nuorvu?.....
- Lea leamaš bealljenávhllahat?.....
- Lea leamaš čottavuolši?.....
- Lea leamaš gužžavuolši?.....
- Leat leamaš eará infekšuvnnat?
- Bártida go čoavji garra?.....
- Lea eksema dahje eará ládje bártida liikkiin?.....
- Buorre oaidnu?.....
- Buorre gullu?.....
- Eará givssit/buozanvuodát?.....
- Leago mánás duhpátkeahtes biras?.....
- Leago leamaš lihkohisvuodas?.....
- Jus lea, makkár lihkohisvuodas: _____
- Lea allergiija/ intoleránsa?.....
- Jus lea, makkár allergiija: _____

Borrandábit ja biebmu:

- Oažžu go mánná guolevuoja beaivválaččat?.....
- Oažžu go eará viitamiidna lasáhusaid?.....
- Juhká mielkki dahje borrá eará mielkebiepmuid?.....
- Borrá 5 poršuvnna šaddosiid, murjjiid dahje ruotnasiid?.....
- Borrá guoli?.....
- Borrá bierggu?.....
- Borrá gordnebiepmuid/ láibbi/ buvrro/ gordneseaguhusa?.....
- Leago mánná searvvis go bearáš borada searválaga?.....
- Čohkká go mánná beavddis boradettiin?.....
- Sullii galle geardde borada mánná jándoris?.....

Eanas mánát:

- Vázzet ja vihket
- Liikojit stoahkat, muhto eai vuos stoaga nu olu earáiguin ovttas
- Álget hálidit “ieža birget” ja dadjet ii
- Bidjet maŋŋálaga moadde sáni
- Ipmirdit álkis giela

Du mánná dárbbáša:

- Buori ja oadjebas bajásšaddandili
- Rávisolbmuid geat láchčet dili ja nevvodit mána, muhto maddái mannet eret dadistaga go mánná birgegoahtá ieš.
- Ahte don anát vuolggsadjin dan mas mánná berošta go hálida oahppat ođđasa.